



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



HALALAN THOYIBAN



يَأْتِيهَا النَّاسُ كُلُّوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ
الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ ﴿١٦٨﴾

Hai sekalian manusia, makanlah yang halal lagi baik dari apa yang terdapat di bumi, dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah syaitan; karena sesungguhnya syaitan itu adalah musuh yang nyata bagimu.(QS. 2:168)

Allah SWT. berfirman :

يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا
صَالِحًا (المؤمنون: ٥١).

Artinya:

“Makanlah dari makanan yang baik-baik, dan kerjakanlah amal yang saleh.”
(QS. Al-Mu'minun: 51).

Dan beliau SAW. bersabda :

مَنْ أَكَلَ الْحَلَالَ أَرْبَعِينَ يَوْمًا نَوَّرَ اللَّهُ قَلْبَهُ
وَأَجْرِي يَنَابِيعَ الْحِكْمَةِ مِنْ قَلْبِهِ عَلَى لِسَانِهِ.
(رواه ابو نعيم).

Artinya :

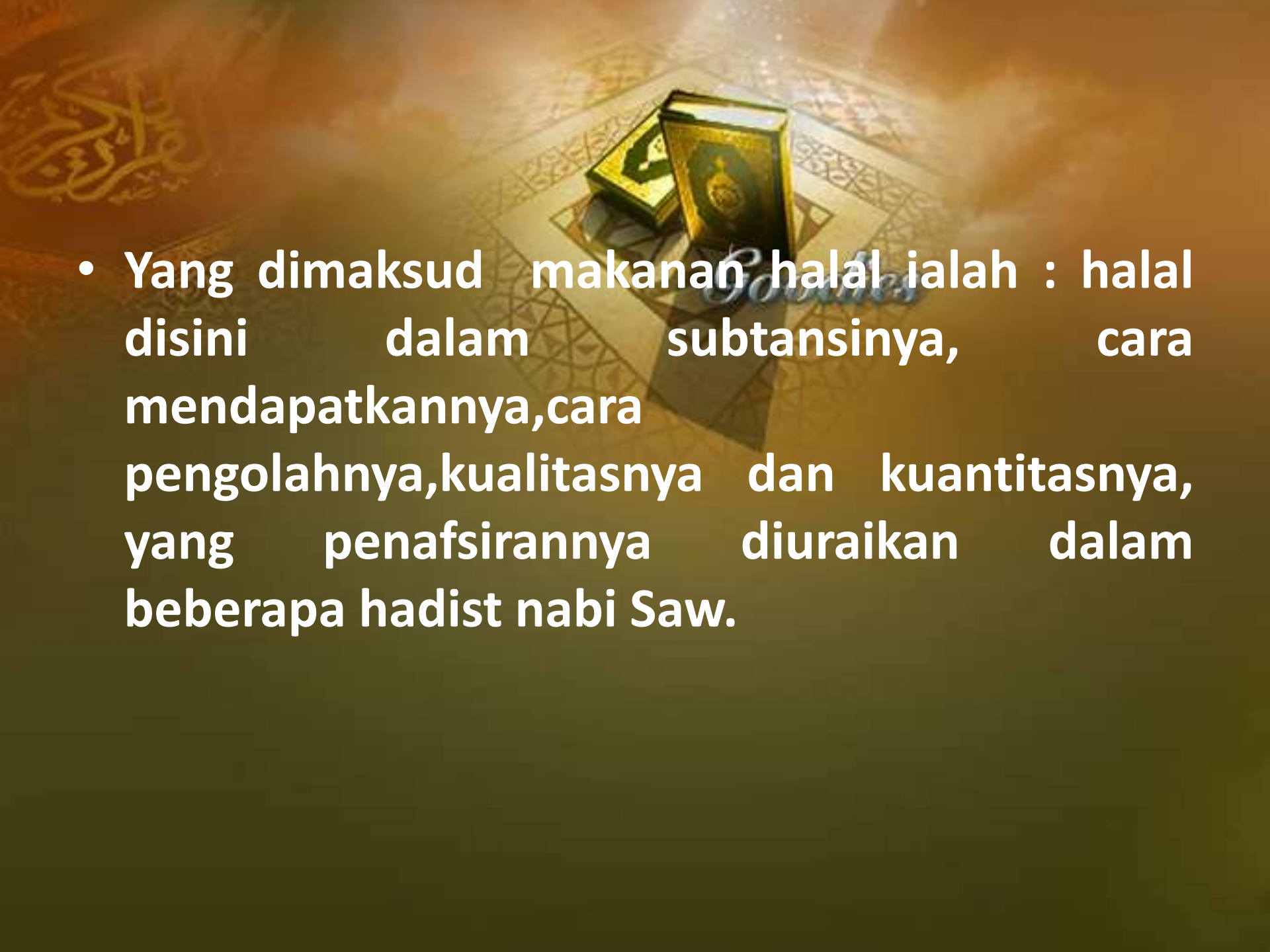
“Barangsiapa makan yang halal, selama empat puluh hari, maka Allah menerangi hatinya dan Dia akan mengalirkan sumber-sumber hikmah dari hatinya atas lidahnya.” (HR. Abu Na’im).

طَلَبُ الْحَلَالِ فَرِيضَةٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ

Artinya :

“Mencari yang halal itu wajib (fardhu) atas setiap muslim.”

(HR. Thabrani).

- 
- Yang dimaksud makanan halal ialah : halal disini dalam substansinya, cara mendapatkannya, cara pengolahannya, kualitasnya dan kuantitasnya, yang penafsirannya diuraikan dalam beberapa hadist nabi Saw.

Makanan yang haram dalam Islam ada dua jenis:

- *1. Ada yang diharamkan karena dzatnya. Maksudnya asal dari makanan tersebut memang sudah haram, seperti: bangkai, darah, babi, anjing, khamar, dan selainnya.*
- *2. Ada yang diharamkan karena suatu sebab yang tidak berhubungan dengan dzatnya. Maksudnya asal makanannya adalah halal, akan tetapi dia menjadi haram karena adanya sebab yang tidak berkaitan dengan makanan tersebut. Misalnya: makanan dari hasil mencuri, upah perzinahan, sesajen perdukunan, makanan yang disuguhkan dalam acara-acara yang bid'ah, dan lain sebagainya.*

Pengertian Makanan & Minuman Halal

- - Halal secara zatnya
- Halal cara memprosesnya
- Halal cara penyembelihannya
- Minuman yang tidak diharamkan
- Halal cara memperolehnya



Al Maidah Ayat 3

- Diharamkan bagimu (makanan) bangkai, darah , daging babi, (daging hewan) yang disembelih atas nama selain ALLAH, yang dicekik, yang dipukul, yang jatuh, yang ditanduk, yang diterkam bintang buas, kecuali yang sempat kamu menyembelinya

Al An'am 121

- Dan janganlah kamu memakan binatang yang tidak disebut nama ALLAH ketika menyembelihnya, sesungguhnya perbuatan yang semacam itu adalah suatu kefasikan

Khomer (Minuman keras)



يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِّنْ

عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٩٠﴾

- Hai orang-orang yang beriman! Sesungguhnya meminum minuman keras, perjudi, berkorban untuk berhala, mengundi nasib dengan panah adalah perbuatan keji termasuk perbuatan setan. Sebab itu hendaklah kamu tinggalkan, supaya kamu beruntung.

Dalam Islam Hanyan Ada Pengertian

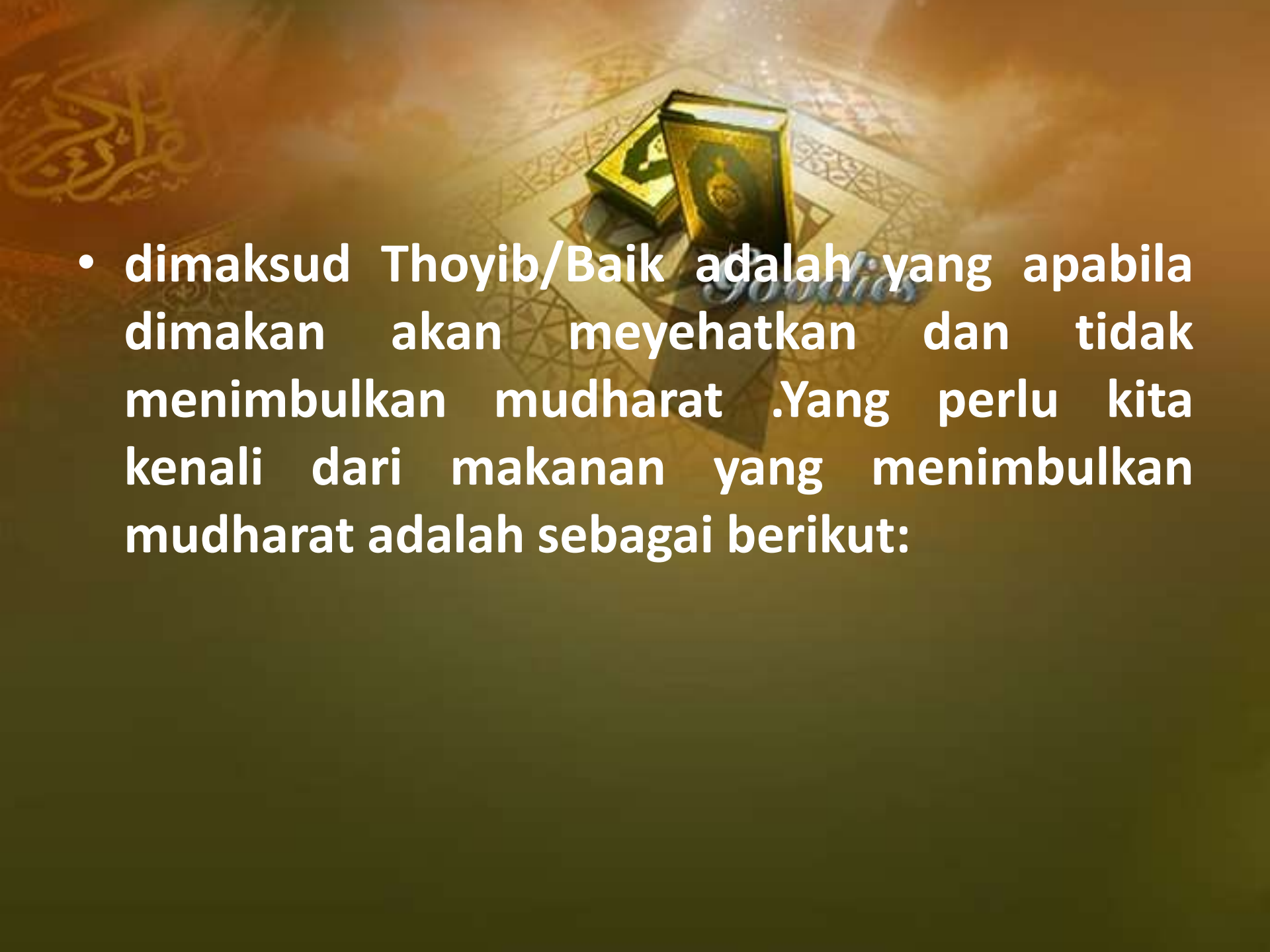
The background features a warm, golden-brown gradient. In the upper left, there is a circular emblem containing intricate Arabic calligraphy. In the center, a 3D-rendered logo for 'Goodies' is displayed, consisting of two golden rectangular blocks stacked on top of each other, with the word 'Goodies' written in a stylized, blue, cursive font below them. The entire scene is set against a subtle, repeating geometric pattern.

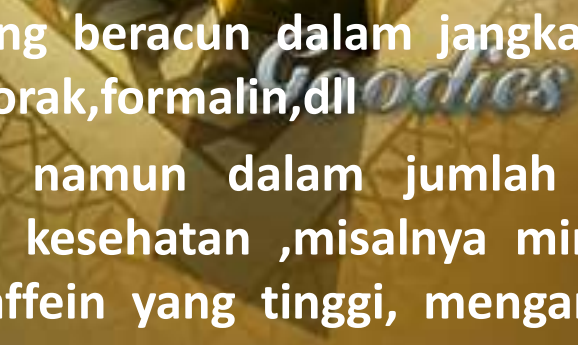
- - Halal.
- Tidak halal (haram).
- Diragukan kehalalannya.
- Tidak ada pengertian halal 100% halal 90%, dan seterusnya.

دَعُ مَا يُرِيكَ إِلَى مَا لَا يُرِيكَ

Artinya:

“Tinggalkanlah sesuatu yang meragukanmu kepada sesuatu yang tidak meragukanmu.”

- 
- dimaksud Thoyib/Baik adalah yang apabila dimakan akan meyehatkan dan tidak menimbulkan mudharat .Yang perlu kita kenali dari makanan yang menimbulkan mudharat adalah sebagai berikut:

- 
- ❑ Mengandung Zat additif yang beracun dalam jangka pendek maupun jangka panjang ,misalnya : Borak,formalin,dll
 - ❑ Mengandung bahan halal namun dalam jumlah yang berlebihan sehingga dapat mengganggu kesehatan ,misalnya minuman kesehatan yang mengandung kadar caffein yang tinggi, mengandung kadar gula yang Tinggi dll
 - ❑ Makanan atau minuman yang tidak di ketahui kandungannya karena ini bisa jadi mengandung bahan yang tidak halal atau subhat
 - ❑ Makanan dan minuman yang dibuat oleh orang yang berpeyakit menular
 - ❑ Makanan dan minuman yang meyebabkan ketergantungan
 - ❑ Makanan dan minuman yang halal namun mengandung zat yang mengganggu kesehatan orang yang akan memakannya

Makanan Halal tapi tidak Thoyib

- MSG (Mono sodium Glutamat)
- Softdrink
- Diet tinggi lemak
- Diet tinggi garam
- Diet tinggi kalium



Dampak Makanan Halal

The background features a warm, golden-brown color palette. In the upper left, there is a circular emblem containing intricate Arabic calligraphy. The central focus is a 3D-rendered box labeled 'Goodies' in a stylized, blue, cursive font. The box is open, revealing several gold-colored coins or small gifts inside. The box and its contents are set against a subtle, geometric pattern that resembles a traditional Islamic architectural motif.

- 1. Menjaga keseimbangan jiwa manusia yang suci dan fitrah untuk tetap mentauhidkan Allah**
- 2. Menumbuhkan sikap juang yang tinggi karena menjaga kehalalan makanannya**
- 3. Membersihkan hati dan menjaga lisan, karena daging yang tumbuh akan meningkatkan kualitas kesalehan**
- 4. Menumbuhkan kepercayaan diri dihadapan Allah. Karena Allah akan selalu mendengarkan do'a kita**

Persyaratan makanan bergizi menurut ilmu gizi adalah memenuhi fungsi

- Memenuhi Kepuasan Jiwa
- Memberi rasa kenyang
- Memenuhi kebutuhan naluri dan kepuasan jiwa
- Memenuhi kebutuhan sel-sel baru untuk kebutuhan badan
- Menggantikn sel-sel yang rusak
- Mengatur metabolisme
- Mempertahankan tubuh



Kesimpulan



- A. Makanan halal dan bergizi atau Halalan Toyyiban amat penting dalam kehidupan manusia untuk membentuk pribadi manusia seutuhnya.**
- B. Makanan Halal mempunyai pengaruh yang besar terhadap perkembangan Jasmani dan Rohani.**
- C. Makanan halal harus ditinjau dari segala aspek baik dari cara mendapatkan maupun secara zahir serta komposisi bahan kandungannya agar tubuh kita tidak tercemari oleh makanan tersebut**