



# KEAJAIBAN OTAK

Hai manusia, apakah yang telah memperdayakan kamu (berbuat durhaka) terhadap Tuhanmu Yang Maha Pemurah.

Yang telah menciptakan kamu lalu menyempurnakan kejadianmu dan menjadikan (susunan tubuh)mu seimbang, dalam bentuk apa saja yang Dia kehendaki, Dia menyusun tubuhmu.

**(QS. Al Infithaar, 82:6-8)**

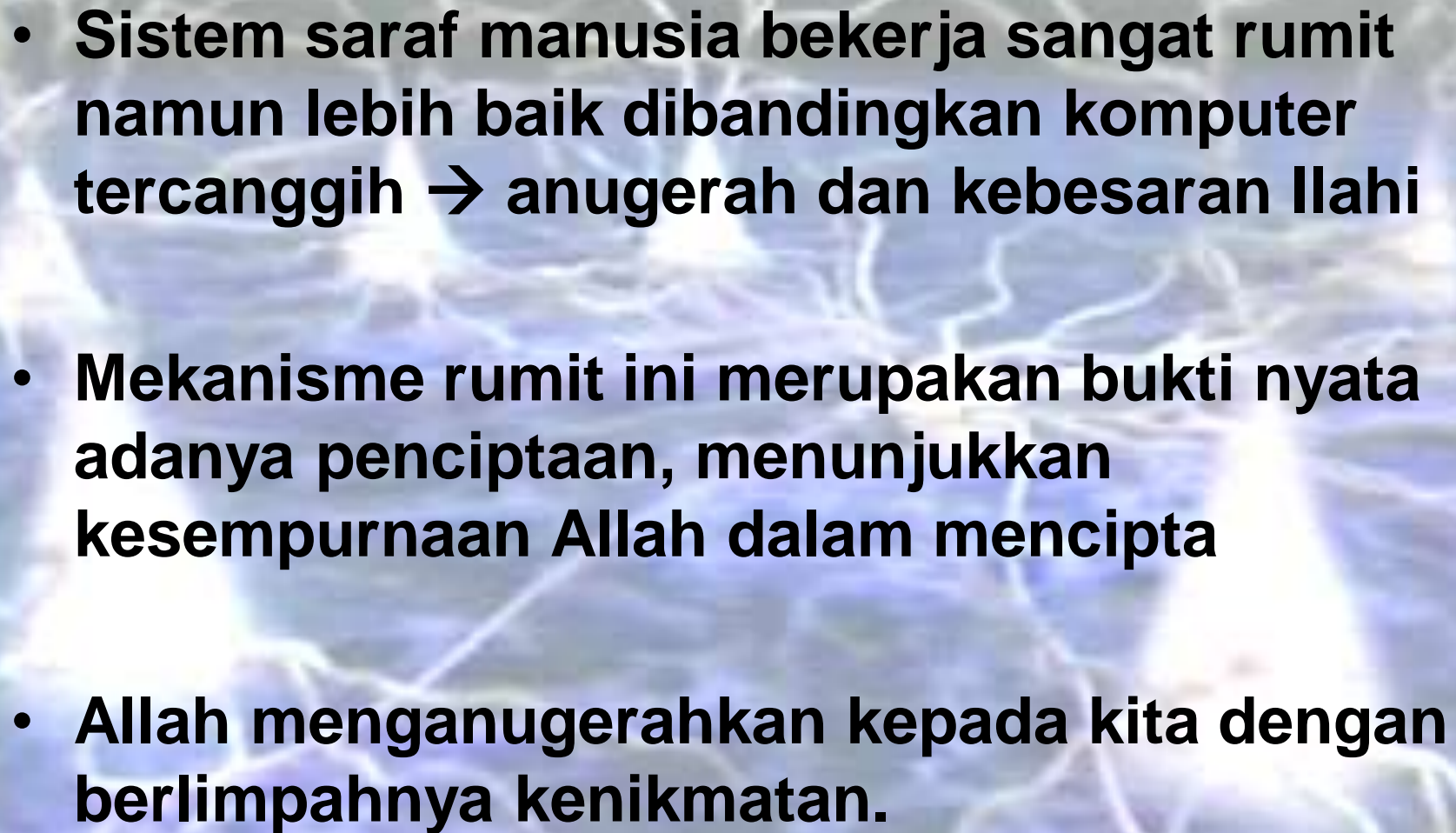
# STRUKTUR OTAK

- Merupakan organ pertama yang dijadikan secara embriologi → struktur menakjubkan
- Otak manusia mempunyai berat 2% dari berat badan orang dewasa (3 pon) ,
- Menerima 20 % curah jantung
- Memerlukan 20% pemakaian oksigen tubuh
- Terdiri dari 100 milyar sel-sel saraf
- Setiap saat sejumlah informasi dikirimkan langsung ke tujuan dengan tepat tanpa ada yang hilang selama prosesnya

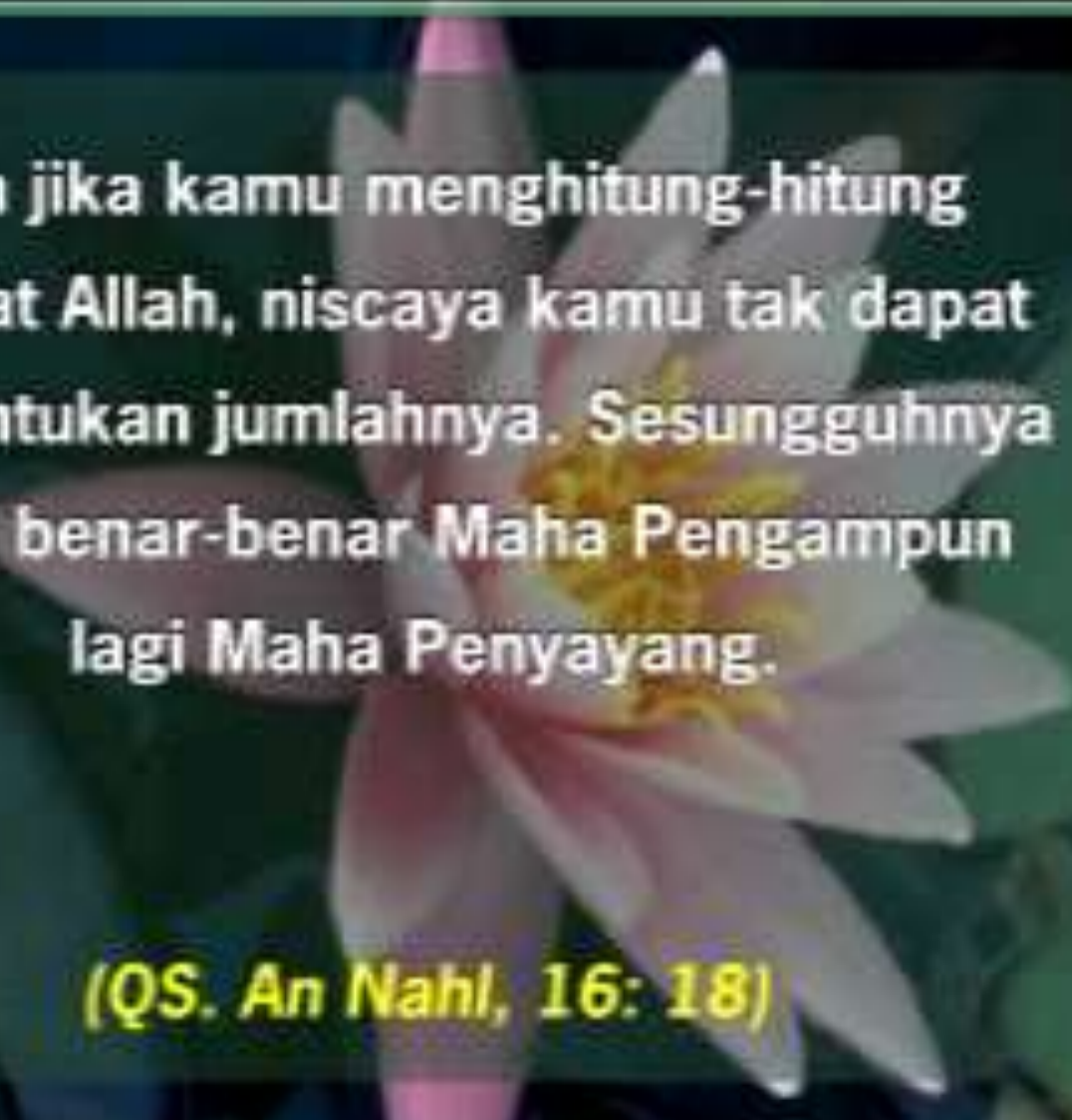
# Fungsi Otak

- Otak adalah organ yang paling penting dalam tubuh manusia. Organ inilah yang mengatur/mengontrol seluruh kerja tubuh.
- Menganalisa, menilai, memahami, menginterpretasikan, mengolah, menterjemah suatu peristiwa
- sebagai pengelola emosi (sistem limbik) → pusat munculnya perasaan sedih, senang, marah, takut, kecewa dsb.
- manusia menjadi kreatif dan inovatif
- Akal dan otak jugalah yang menjadi perantara bagi manusia mengenali Tuhannya.
- Akal fikiran tiada fungsi → apabila kosong jiwa dan rohani

- Bagaimana pesan2 sebanyak itu diterjemahkan sbg mis satu detik dalam hidup ini adalah mukjizat
  - ▶ Bagaimana kita bisa bernafas
  - ▶ Punya jantung yang berdetak
  - ▶ Mata yang berkedip, melihat indahnya warna
  - ▶ Telinga yang dapat mendengar
  - ▶ Lidah yang dapat merasakan kenikmatan makanan
  - ▶ Kulit yang dapat merasakan hangatnya sinar matahari pagi, basahnya embun pagi
  - ▶ Hidung yang dapat mencium harumnya bunga mawar
- Kerusakan terkecil dalam struktur dengan rancangan sempurna ini akan mengakibatkan perubahan berarti dalam hidup kita

- 
- **Sistem saraf manusia bekerja sangat rumit namun lebih baik dibandingkan komputer tercanggih → anugerah dan kebesaran Ilahi**
  - **Mekanisme rumit ini merupakan bukti nyata adanya penciptaan, menunjukkan kesempurnaan Allah dalam mencipta**
  - **Allah menganugerahkan kepada kita dengan berlimpahnya kenikmatan.**

- [32.9] Kemudian Ia menyempurnakan dan meniupkan ke dalam (tubuhnya) roh (ciptaan)-Nya. Dan Dia mengaruniakan kepada kamu pendengaran dan penglihatan serta hati (**akal fikiran**), (supaya kamu bersyukur, tetapi) kamu sedikit sekali bersyukur. (QS As-Sajdah)
- Dan Dia-lah yang telah menciptakan bagi kalian, pendengaran, penglihatan, dan hati. Amat sedikit kalian bersyukur. (QS Al-Mu'minun:78)



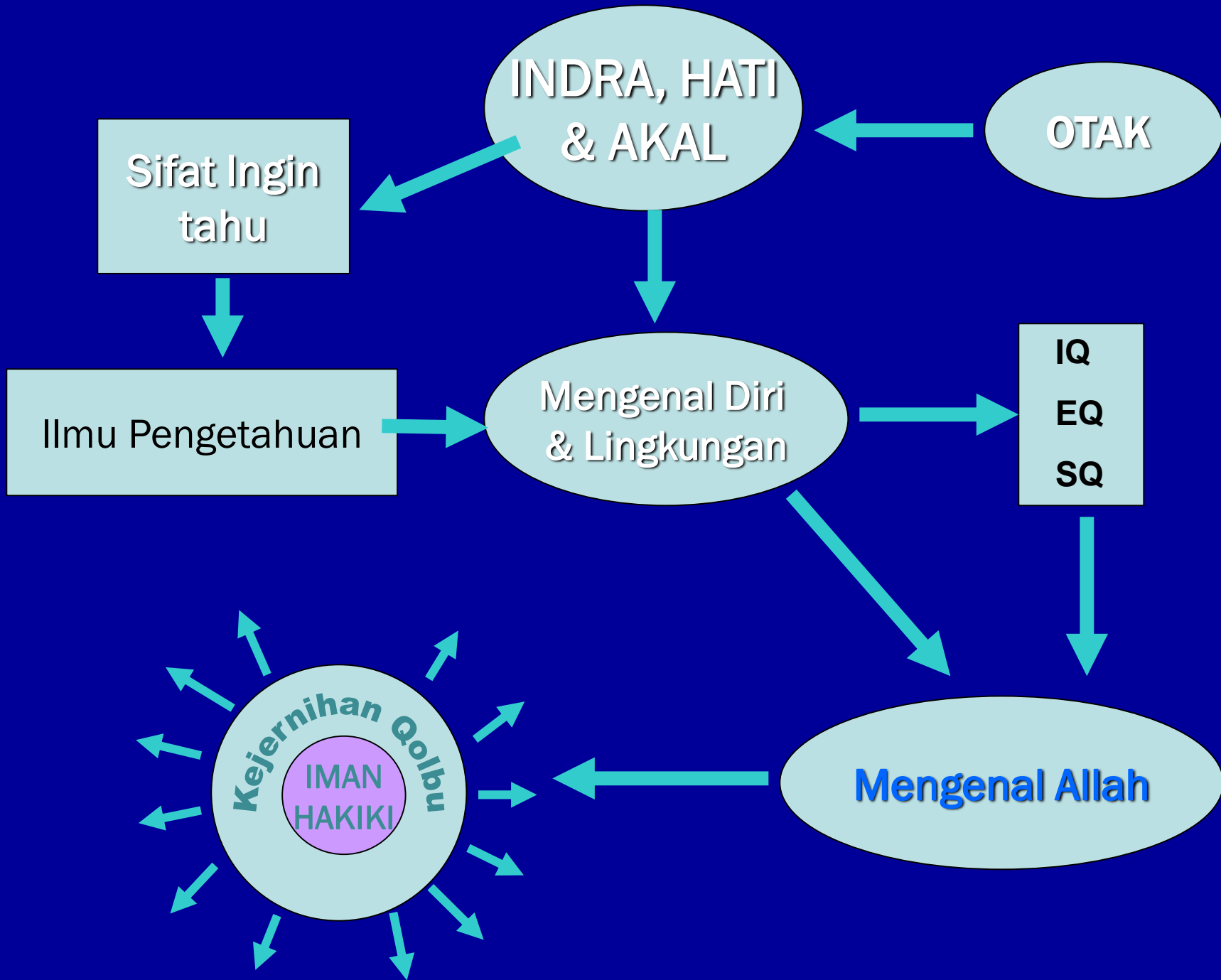
Dan jika kamu menghitung-hitung  
nikmat Allah, niscaya kamu tak dapat  
menentukan jumlahnya. Sesungguhnya  
Allah benar-benar Maha Pengampun  
lagi Maha Penyayang.

*(QS. An Nahl, 16: 18)*



Dialah Allah Yang Menciptakan, Yang Mengadakan, Yang Membentuk Rupa, Yang Mempunyai Nama-Nama Yang Paling Baik. Bertasbih kepada-Nya apa yang ada di langit dan di bumi. Dan Dialah Yang Mahaperkasa lagi Mahabijaksana.

*(QS. Al Hasyr, 59: 24)*



# BEDA ANTARA OTAK DAN AKAL

OTAK	AKAL
Organ yang terletak di dalam kranium	Kualitas pemikiran yang dihasilkan oleh otak
Glukosa dan oksigen → otak berfungsi dengan sempurna	Ilmu pengetahuan + pengalaman + frekuensi berpikir positif → akal yang sehat

# Akal

- Gabungan antara perlakuan yang menunjukkan pengetahuan (ingatan, imajinasi, diskriminasi, perbandingan dan alasan) dengan perlakuan yang melibatkan perasaan (sayang, takut, sedih, gembira) serta melibatkan perlakuan yang menunjukkan kehendak (memilih) → kesemua aktivitas mental tsb bekerja sama secara harmoni.

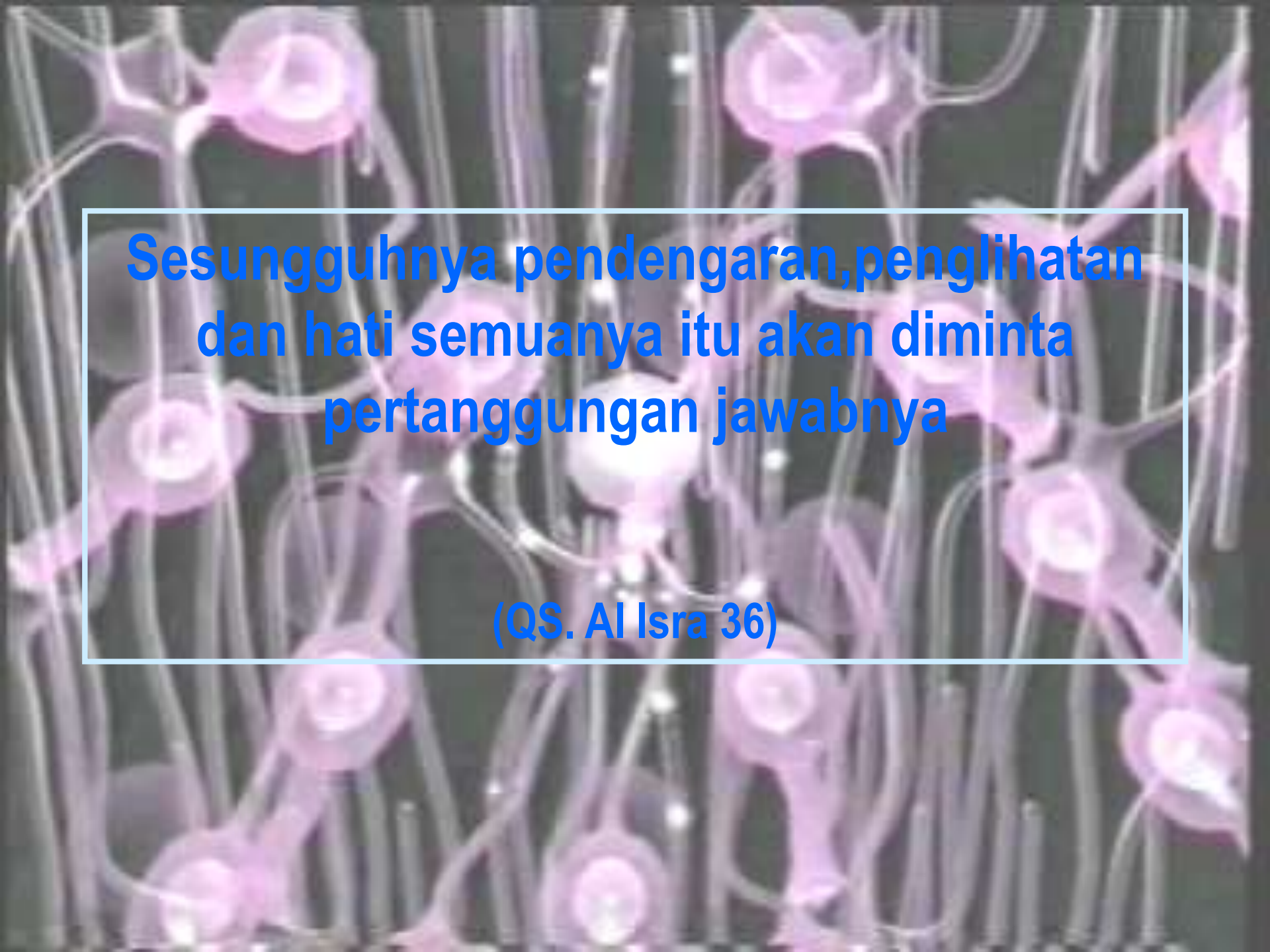
# Akal dibedakan dua:

- Sadar → bila kita sedang berpikir mengenai suatu masalah/perkara dan diaktifkan ketika sedang sadar
- Bawah sadar → aktivitas yang berlangsung secara tidak sadar/spontan, otomatis berdasarkan naluri.

# Makna dan fungsi pancaindra menurut syari'at Islam

**Sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dari setetes mani yang bercampur, Kami hendak mengujinya (dengan perintah dan larangan), karena itu Kami jadikan dia mendengar dan melihat**

**(QS, Al-Insan 76:2)**



**Sesungguhnya pendengaran, penglihatan  
dan hati semuanya itu akan diminta  
pertanggung jawaban jawabnya**

**(QS. Al Isra 36)**

**Sehingga apabila mereka sampai ke  
neraka, pendengaran, penglihatan  
dan kulit mereka menjadi saksi  
terhadap mereka tentang  
apa yang telah  
mereka kerjakan**

**(QS. Fushshilat 20, 22)**



**Kamu sekali-kali tidak dapat bersembunyi dari persaksian pendengaran, penglihatan dan kulitmu terhadapmu, bahkan kamu mengira bahwa Allah tidak mengetahui kebanyakan dari apa yang kamu kerjakan**

**(QS. Fushshilat, 22)**

**Manusia hanya mempunyai satu tanggungjawab kpd Allah yaitu mengabdikan dirinya dan mengungkapkan rasa syukurnya yg tulus kepadaNya**

**Dan sesungguhnya Kami ciptakan untuk (isi neraka jahanam) kebanyakan dari jin dan manusia. Mereka mempunyai hati tapi tidak dipergunakan untuk memahami (ayat-ayat Allah), mempunyai mata tidak dipergunakan untuk melihat (tanda-tanda kekuasaan Allah), mempunyai telinga tidak dipergunakan untuk mendengar (ayat-ayat Allah). Mereka itu seperti binatang ternak, bahkan lebih sesat lagi. Mereka itulah orang-orang yang lalai**

**(QS. Al A'raaf 7:179)**

# Kesimpulan

- Otak dan akal merupakan anugerah Allah yang tidak ternilai
- Otak dan akal saling terkait satu sama lain
- Otak menyimpan akal di tempat yang tidak kita ketahui
- Sebagai manusia, kita patut bersyukur karena dikaruniai otak dan akal
- Otak dan akal → tidak sehat bila kosong hati (qolb) dan rohani