

BEKAM / HIJAMAH

Kuliah Pakar
31/12/2014

dr. Ratna Fitri Rahayuningsih
Histology Department of UNISSULA

D'you know these?

2



Daftar Pertanyaan

3

- Apa sih bekam itu?
- Mengapa Bekam?
- Apa benar disunnahkan oleh Allah untuk berbekam?
- Kapan memilih bekam dibanding pengobatan lain?
- Bagaimana teknik bekam?
- Ada tidak orang yang tidak disarankan berbekam?

Daftar Pertanyaan

4

- Bagaimana dengan berbagai penelitian bekam?
Sudah advance kah?
- Ada lokasi-lokasi yang disarankan (titik-titik) untuk dibekam?
- Apa kekurangan metode bekam?

Apa Itu Bekam?

5

Cawan di kulit

Tekanan negatif

Drainage darah dan cairan limfe

Inflamasi



Image taken from www.list.co.uk

Mengapa Bekam?

6

- Cukup efektif bila dilakukan secara benar* dengan indikasi tepat*
- Seringkali bisa dilakukan tanpa medikasi tambahan
 - ▣ Mengurangi resiko toleransi obat-obatan
 - ▣ Mengurangi resiko masuknya toksin obat ke dalam tubuh
- Meningkatkan sistem pertahanan tubuh*
- Mengikuti Sunnah Rosul
- Harga relatif lebih murah*-*conditional*

“Mengikuti Sunnah Rosul” ?

7

- Rasulullah SAW bersabda:
"Sesungguhnya pada bekam itu terkandung kesembuhan."

(Kitab Mukhtashar Muslim (no. 1480), Shahihul Jaami' (no. 2128) dan Silsilah al-Hadiits ash-Shahiihah (no. 864), karya Imam al-Albani)

“Mengikuti Sunnah Rosul” ? – cont’d

8

- عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
اِخْتَجَمَ فِي رَأْسِهِ

Dari Ibn Abbas r.a, bahawa Rasulullah pernah dihijamah di kepala beliau

(Shahih Bukhari – Bab Bekam di Kepala)

“Mengikuti Sunnah Rosul” ? – cont’d

9

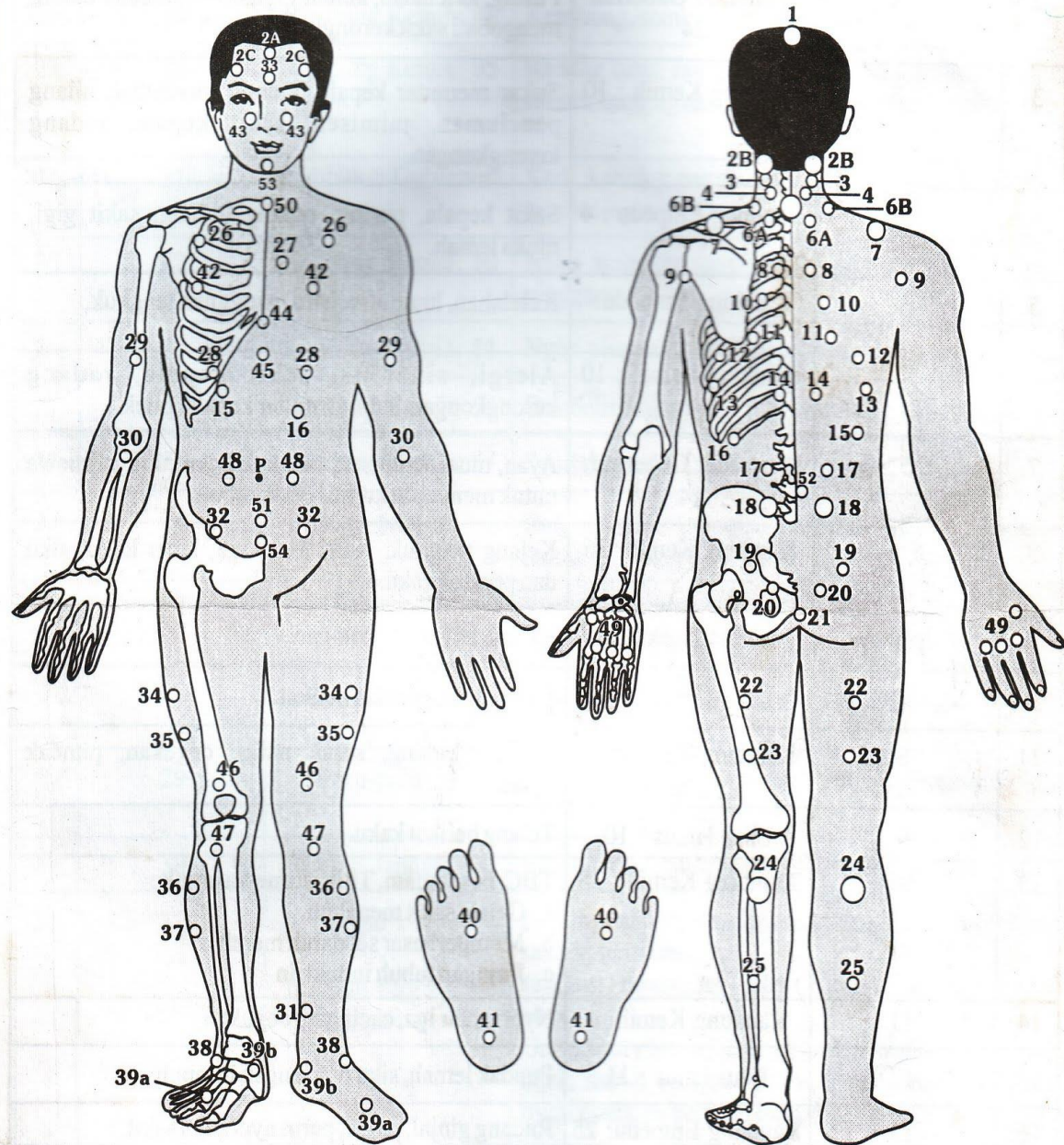
□ **سُئِلَ أَنَسُ بْنُ مَالِكٍ عَنِ كَسْبِ الْحَجَّامِ فَقَالَ اخْتَجَمَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَجَمَهُ أَبُو طَيْبَةَ فَأَمَرَ لَهُ بِصَاعَيْنِ مِنْ طَعَامٍ وَكَلَّمَ أَهْلَهُ فَوَضَعُوا عَنْهُ مِنْ خَرَاجِهِ وَقَالَ إِنَّ أَفْضَلَ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ الْحِجَامَةُ أَوْ هُوَ مِنْ أَمْثَلِ دَوَائِكُمْ**

□ *Dari Anas bin Malik r.a, (ditanya) mengenai Hijamah, beliau berkata : bahwa Sesungguhnya Rasulullah berbekam/hijamah dan memrintahkan keluarga beliau dan Rasulullah bersabda: Sebaik-baik pengobatan yang kalian lakukan adalah dengan Hijamah. Hadit dari Ibnu Abi Umar juga menyebutkan demikian*

(Shahih Muslim 1577)

Peta Bekam

10



Titik-titik Sunnah Bekam

11

- Dalam hadis Riwayat Ahmad, Abu Dawud, dan Tirmidzi, dari Anas: "Bahwa Nabi shallAllaah 'alayhi wa sallam berbekam tiga kali bekaman di **akhda'ain dan Kahil**" Akhda'aian (dua akhda') adalah dua urat di samping kanan dan kiri leher, sedangkan kahil adalah titik di antara kedua bahu, agak menonjol, di bagian paling atas punggung yang bersambung dengan leher. Titik ini di bawah cervical 7 yaitu tulang yang paling menonjol di punuk.

Titik-titik Sunnah Bekam – cont'd

12

- Dari Ibnu Abas RadhiAllaahu 'anh, ia berkata: "Nabi shallAllaah 'alayhi wa sallam berbekam **di kepalanya** ketika beliau berihram karena nyeri kepala, di sebuah tempat yang lain disebut Luhy Jamal" (H.R. Bukhari).
- Dalam Riwayat lain dari Ibnu Abas: Bahwa Rasulullah shallAllaah 'alayhi wa sallam beliau berbekam ketika sedang ihram **di kepalanya** karena migrain (H.R. Bukhari). Dalam hadis ini terdapat kata Syaqiqah yaitu sakit kepala sebelah yang sering disebut dengan migrain

Titik-titik Sunnah Bekam – cont'd

13

- Dalam hadis Abu Kabsyah Al-Anmari, ia berkata: "Rasulullaah ShallAllaah 'alayhi wa sallam berbekam di titik **haamah dan titik di antara kedua bahunya**. Beliau bersabda: "Barangsiapa telah mengalirkan sebagian darah ini (berbekam), maka tidak akan terkena bahaya andai ia tidak berobat dengan pengobatan apapun disebabkan penyakit apapun." (H.R. Ibnu Majah, Baihaqi, dan Abu Dawud).
- Haamah :di puncak dan tengah kepala

Titik-titik Sunnah Bekam – cont'd

14

- Dari Jabir, bahwa Nabi shallAllaah 'alayhi wa sallam berbekam **di pinggulnya** disebabkan oleh wats' (luka memar)."

Wats' : rasa sakit pada daging yang tidak sampai ke tulang atau rasa sakit pada tulang yang tidak disertai keretakan yang kita biasa sebut sebagai memar.

Titik-titik Sunnah Bekam – cont'd

15

- Dari Qatadah, dari Anas bahwa Rasulullah ShallAllaah 'alayhi wasallam berbekam ketika ihram, **di punggung telapak kaki** disebabkan oleh memar. (H.R. Nasai).
- **Semua titik sunnah kita sebaiknya faham Asbabul wurud nya → penggunaan lebih tepat sasaran**

Indikasi bekam

16

- Melancarkan Qi
 - ▣ Menghilangkan nyeri
- Menghilangkan sumbatan / stagnasi
 - ▣ Limfe
 - ▣ Darah
- Mengurangi / menghilangkan kekakuan otot
- Meningkatkan imunitas

Kontraindikasi Bekam

17

- ❑ Waktu perdarahan memanjang, ex: hemofilia
- ❑ Dilakukan di tempat inflamasi kulit atau pelebaran vena
- ❑ Fraktur, luka bakar
- ❑ Fleksibilitas kulit yang sangat rendah
- ❑ Kelelahan hebat atau sangat lemah

Catatan:

Bekam makruh dilakukan pada orang yang sedang berpuasa

Research of Cupping Method

18

- Meta analisis oleh 8 *researcher*, diketuai Huijuan Cao, dipublikasikan 16 November 2010 :
 - 6 *database* besar (1911-2008)
 - Studi Klinis
 - 4696 menjadi 550 ➡ 1958-2008
 - 73 RCT

Research of Cupping Method – cont'd

19

□ Hasil :

1. 4 Metode tersering : bekam basah, bekam kering, bekam luncur, bekam dengan herbal
2. 3 Efektifitas tertinggi :
 - Kondisi yang berhubungan dengan nyeri
 - Herpes Zooster
 - Batuk atau Asma
3. Efek samping minimal tidak ditemukan efek samping serius)

Update on Cupping Research

20

- **An updated review of the efficacy of cupping therapy.**
 - Cao *et al.* 2012
 - 135 RCT dipublikasih sejak 1992 hingga 2010 → Metpen masih rendah
 - Penyakit yang efektif diterapi:
 - Herpes zooster
 - Bells Palsy
 - Batuk dan Asma
 - Acne
 - HNP
 - Spondilosis Cervical
 - Hasil superior bila + metode TCM lain

Research of Cupping Method

21

- The Effectiveness of Cupping Therapy on Relieving Chronic Neck and Shoulder Pain: A Randomized Controlled Trial Lee-Mei Chi, et al, 2016 :
 - ▣ Chronic Neck and Shoulder Pain (NSP)
 - ▣ Location of Cupping: SI 15, GB 21, LI 15
 - ▣ Assessment:
 - Skin Surface temperature (SST)
 - Visual Analog Scale (VAS)
 - ▣ Result: SST ↑ , VAS ↓ . Further studies are required to improve the understanding and potential long-term effects of CT.

Research of Cupping Method

22

□ Effects of Cupping Therapy in Amateur and Professional Athletes: Systematic Review of Randomized Controlled Trials

[Rhianna Bridgett](#), [Petra Klose](#), [Rob Duffield](#), [Suni Mydock](#), and [Romy Lauche](#)

Published Online: 1 Mar 2018 <https://doi.org/10.1089/acm.2017.0191>

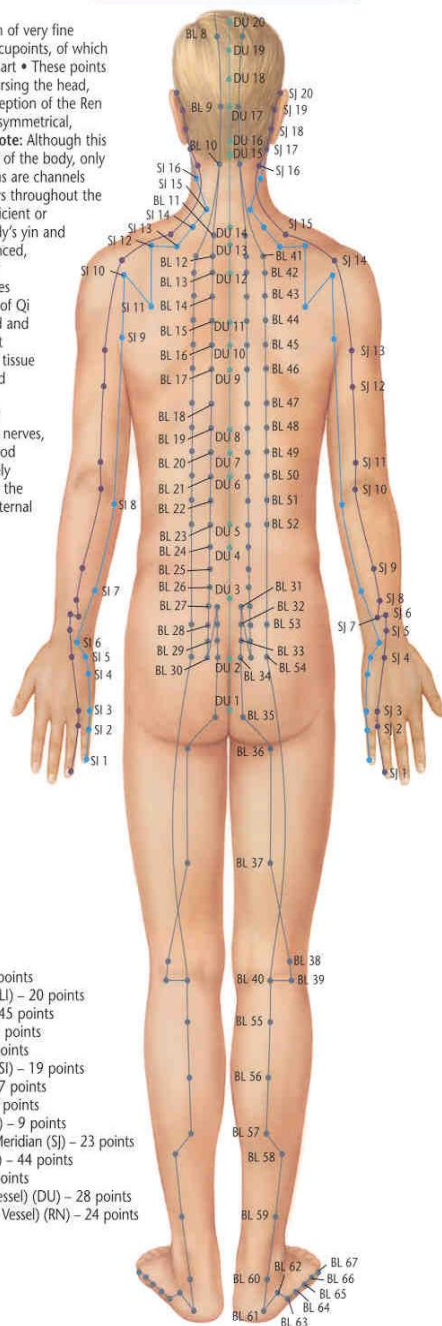
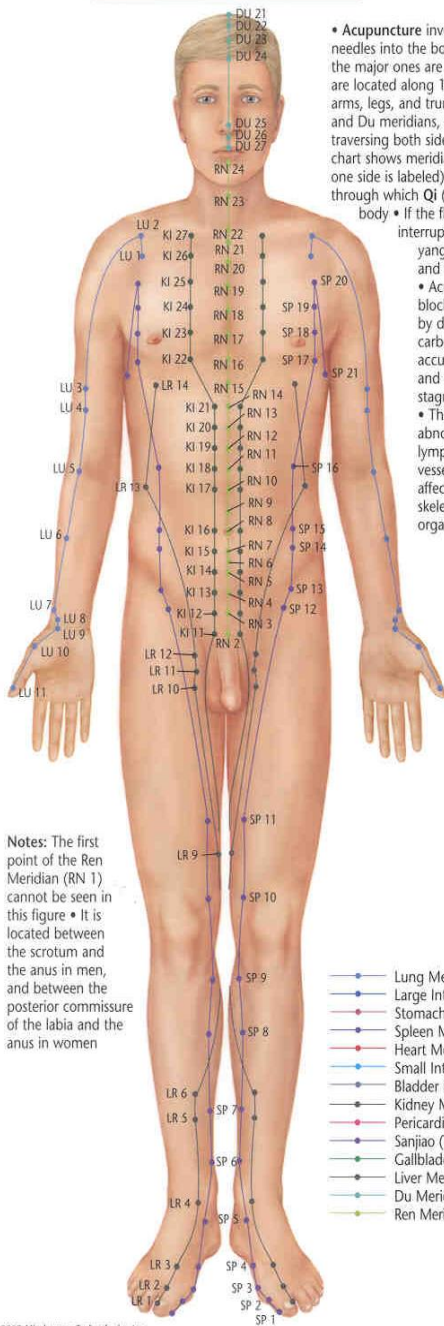
Methods: SCOPUS, Cochrane Library, PubMed, AMED, and CNKI databases were searched from their inception to December 10, 2016. Randomized controlled trials on cupping therapy with no restriction regarding the technique, or cointerventions, were included, if they measured the effects of cupping compared with any other intervention on health and performance outcomes in professionals, semi-professionals, and leisure athletes. Data extraction and risk of bias assessment using the Cochrane Risk of Bias Tool were conducted independently by two pairs of reviewers.

Conclusions: No explicit recommendation for or against the use of cupping for athletes can be made. More studies are necessary for conclusive judgment on the efficacy and safety of cupping in athletes.

FIGURE 1: Anterior View of Meridians

FIGURE 2: Posterior View of Meridians

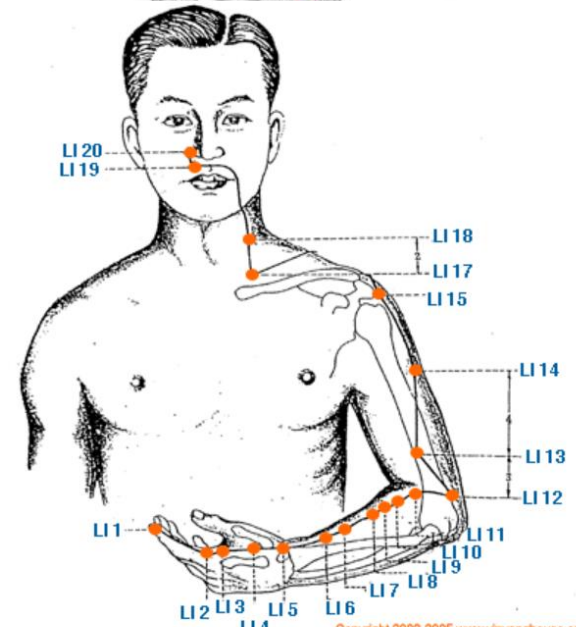
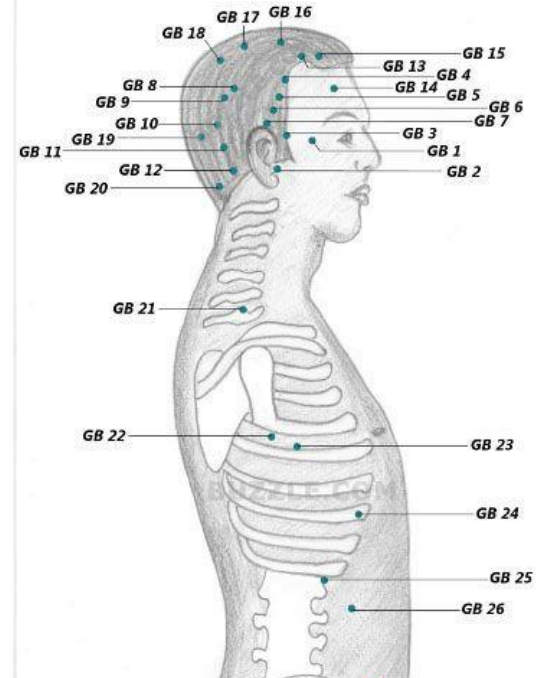
• Acupuncture involves the insertion of very fine needles into the body to stimulate acupoints, of which the major ones are shown on this chart • These points are located along 14 meridians traversing the head, arms, legs, and trunk • With the exception of the Ren and Du meridians, all meridians are symmetrical, traversing both sides of the body (Note: Although this chart shows meridians on both sides of the body, only one side is labeled) • These meridians are channels through which Qi (vital energy) flows throughout the body • If the flow of Qi is insufficient or interrupted, then the body's yin and yang become unbalanced, and illness may result • Acupuncture removes blockages in the flow of Qi by diffusing lactic acid and carbon monoxide that accumulate in muscle tissue and cause stiffness and stagnation of blood • This stiffness creates abnormal pressure on nerves, lymph nodes, and blood vessels, which adversely affects the function of the skeletal system and internal organs



- Lung Meridian (LU) – 11 points
- Large Intestine Meridian (LI) – 20 points
- Stomach Meridian (ST) – 45 points
- Spleen Meridian (SP) – 21 points
- Heart Meridian (HT) – 9 points
- Small Intestine Meridian (SI) – 19 points
- Bladder Meridian (BL) – 67 points
- Kidney Meridian (KI) – 27 points
- Pericardium Meridian (PC) – 9 points
- Sanjiao (Triple Energizer) Meridian (SJ) – 23 points
- Gallbladder Meridian (GB) – 44 points
- Liver Meridian (LR) – 14 points
- Du Meridian (Governor Vessel) (DU) – 28 points
- Ren Meridian (Conception Vessel) (RN) – 24 points

Notes: The first point of the Ren Meridian (RN 1) cannot be seen in this figure • It is located between the scrotum and the anus in men, and between the posterior commissure of the labia and the anus in women

permacharts.com



Penelitian Bekam di Indonesia

24

- Belum banyak
- Jumlah sampel relatif sedikit → validitas eksternal kurang meyakinkan
- Belum tercatat yang menggunakan *Randomized controlled trial* (RCT)
- Kurang bervariasi masalah yang diteliti

Penelitian Bekam di Indonesia

25

- Pengaruh arah putaran jarum bekam basah terhadap tekanan darah penderita hipertensi (Eny Kusyati, Sigit Hartono, Witri Hastuti – tahun 2014 --prosiding)
 - 20 orang sbg sampel, Quasy experimental (desain pre and post test dengan kontrol)
 - berbeda signifikan (?), lebih efektif dengan putaran jarum ke kiri.
- Gambaran kadar trigliserid akseptor KB suntik DMPA yang dilakukan bekam basah (Amin Samiasih, Tri Hartiti – tahun 2014 -- prosiding)
 - 12 orang sebagai sampel
 - mengurangi kadar TG serum (?)

Teknik Bekam

26

- 3 teknik utama bekam:
 - Basah
 - Kering
 - Luncur
 - Tarik (baru)

- Bisa digabungkan beberapa metode pada saat bersamaan

Teknik Bekam

27

- Bekam Basah
 - ▣ *Wet cupping, blood letting cupping*



Teknik Bekam – cont'd

28

- Bekam kering
 - ▣ *Dry cupping, Retained cupping*



Teknik Bekam – cont'd

29

- Bekam luncur
 - *Moving-cupping*
 - Modifikasi dari bekam kering, dengan pelumas, digerakkan sepanjang lokasi terapi
 - Paling baik menggunakan *silicone cup*
 - Relaksasi otot-otot yang kaku, *post injury mass/hematome*
- Bekam Tarik
 - Ditarik-tarik pada satu tempat hingga terjadi relaksasi lokal
- Bekam modifikasi
 - Dengan menggunakan peralatan atau teknik tambahan, ex: acupuncture, acupressure



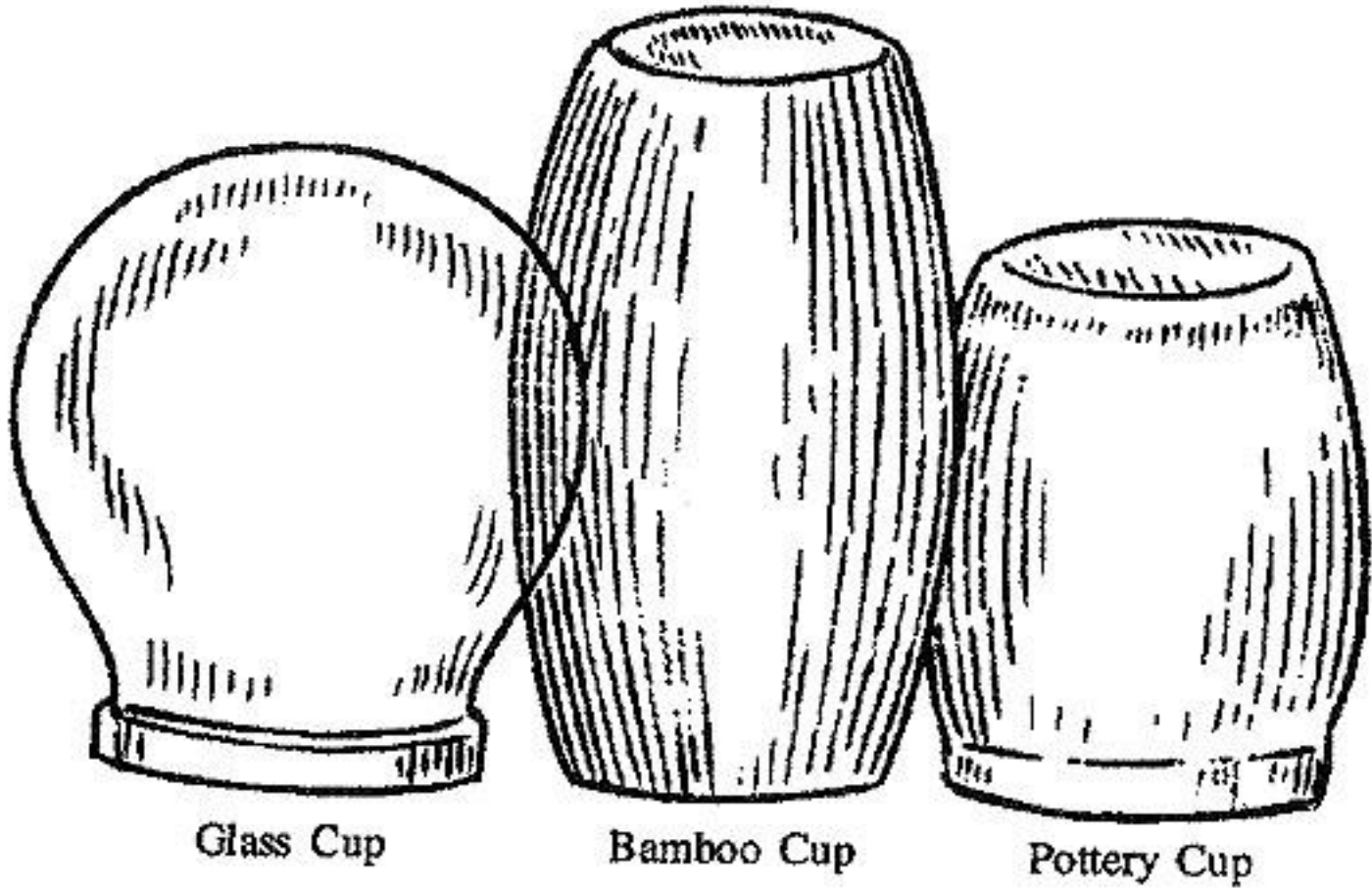
Bekam Luncur

30



Alat Bekam

31



Alat Bekam – *cont'd*

32



Alat Bekam – *cont'd*

33



Alat Bekam – *cont'd*

34



Alat Bekam – cont'd

35



Alat Bekam Tambahan



Bekas terapi bekam

37



image of Esther C. Utley, LMP

Bekas Terapi Bekam – *cont'd*

38

- Mengganggu estetika sementara
- Mudah hilang dalam 3-5 hari
- Tidak nyeri
- Sensasi gatal setelah terapi → tanda penyembuhan
→ wajar

Bekas Terapi Bekam – cont'd

39



© AFP/Getty Images



Kekurangan Metode Bekam

40

- Kurang riset tentang efektifitas dan efek terapi bekam
- Metode pembelajaran yang seringkali turun temurun atau kursus singkat



Terapis kurang terampil

- Terapis beranggapan bekam terapi untuk segala penyakit



- Terapi kurang efektif

41

Terimakasih