

TREMOR

Dr. Hj. Durrotul Djannah, Sp.S

TREMOR

= Gemetaran

= Buyuten (jawa)

≠ Gambaran manusia lanjut

BATASAN

- **Tremor** ialah serentetan gerakan involunter, agak ritmis, merupakan getaran yang timbul karena berkontraksinya otot-otot yang berlawanan secara bergantian. Ia dapat melibatkan satu atau lebih bagian tubuh.

JENIS TREMOR

- Tremor normal atau tremor fisiologis
 - Tremor halus (tremor toksik)
 - Tremor kasar.

Tremor Normal Atau Tremor Fisiologis

- Tremor fisiologis didapatkan bila anggota gerak ditempatkan pada posisi yang sulit,
- Pada semua kelompok otot dan menetap selama dalam keadaan jaga, juga pada beberapa fase tidur
- Getaran pasif jaringan tubuh disebabkan adanya aktivitas mekanik yang berasal dari jantung
- Tremor yang terlihat pada orang yang sedang marah atau ketakutan

Tremor Halus (Tremor Toksik)

- Tremor yang dijumpai pada hipertiroidi. Tremor ini terutama terjadi pada jari dan tangan.
 - Sangat halus dan sukar dilihat.
 - Didapatkan pula pada keracunan nikotin, kafein, obat-obatan seperti adrenalin, efedrin, atau barbiturat.

Tremor Kasar

- Didapatkan pada penyakit Parkinson
 - Tremor yang lambat, kasar dan majemuk
 - Gerakan jari-jari mirip gerakan menghitung duit atau membuat pil (*pill rolling tremor*)
 - Gangguan serebelum

KLASIFIKASI

- *Tremor istirahat*
- *Tremor postural*
- *Tremor gerakan / kinetik*
 - *Tremor intensi*

Tremor Esensial

= Tremor Esensial Benigna

→ Tremor Senilis & Tremor Familial

- ✓ Menyerupai tremor fisiologis yang lebih kuat*
 - ✓ Timbul pada gerakan*
 - ✓ Berkurang pada istirahat*
- ✓ Kombinasi tremor postural dan tremor aksi*
- ✓ Tidak disertai oleh gangguan neurologis lainnya*

Tabel 1. Tremor yang sering dijumpai

Penyakit	Jenis Tremor		
	Istirahat	Postural	Intensi
Parkinson	++++	++	0
Tremor essential	+	++++	+
Penyakit serebelum hemisfer	0	++++	
Penyakit serebelum konjungtivum brakhium	0		++++
Penyakit metabolik	0	++++ (asterixis)	0
Alkohol	0	++++	0
Tirotoksikosis	0	++++	0
Ansietas	0	++++	0
Fatigue	0	++++	0
Intoksikasi fenitoin	0	++++	+++

Keterangan :

0 : tidak dijumpai. + : jarang dijumpai ++ : kadang dijumpai +++ : sering dijumpai
 +++++ : secara khas dijumpai.

Tabel
Penyebab utama tremor

- Tremor istirahat:
- penyakit Parkinson
 - sindroma Parkinson pos-ensefalitis
 - sindroma Parkinson karena obat-obatan (kadang-kadang bersama tumor otak)
- Tremor postural :
- fisiologik
 - penyangatan tremor fisiologik oleh:
 - tirotoksikosis
 - keadaan cemas
 - alkohol
 - obat-obatan
 - logam berat
 - penyakit struktural otak:
 - lesi serebeler yang berat
 - penyakit Wilson
 - neurosifilis
 - *benign essential (familial) tremor*
- Tremor *intention*:
- penyakit batang otak atau serebeler:
 - sklerosis multipel
 - degenerasi spinoserebeler
 - penyakit vaskuler
 - tumor.

TERAPI

- Propranolol (Inderal); 10 - 40 mg 3x sehar
- Nadolol (Corgard); 40 - 80 mg 1x sehari
- Primidone (Mysoline); 25 - 500 mg
 - Alkohol dapat mengurangi tremor selama 2-4 jam
- Klonidin 0,1 mg - 0,9 mg 1x sehari

WASSALAM...